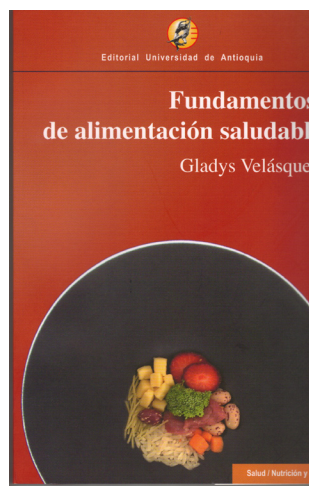


**Dora Nicolasa Gómez Cifuentes**

Directora Escuela De Nutrición y Dietética



## Fundamentos de alimentación saludable

Autora: *Gladys Velásquez de Correa*

Editorial Universidad de Antioquia, octubre de 2006.

ISBN: 958-655-990-4

Los avances científicos producidos en los últimos años hacen que el conocimiento en alimentación y nutrición deba actualizarse en forma permanente, lo cual es logrado por la autora en esta obra que recoge en una secuencia clara y coherente los conceptos actuales básicos en nutrición.

El texto está estructurado en capítulos correspondientes a conceptos amplios y actualizados de cada uno de los macronutrientes, de las vitaminas y los minerales; los cuales permiten a quien lo estudia una comprensión profunda de la relación entre la dieta y la salud, el balance energético y con base en todo ello, aspectos generales del planeamiento de la dieta. A pesar del énfasis en la nutrición básica es importante resaltar la pertinencia y actualidad del capítulo dedicado a la dieta y nutrición en la prevención de enfermedades crónicas, donde se analiza el papel de esta en la protección de enfermedades cardiovasculares, la hipertensión, la obesidad, la osteoporosis y el cáncer.

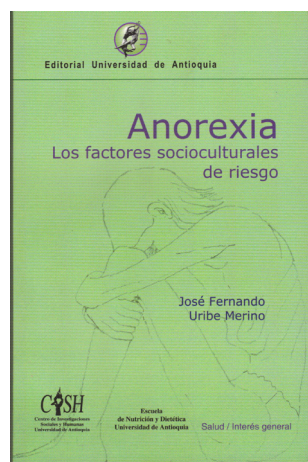
Finalmente se resalta la inclusión de un acápite sobre las fuentes de información confiable en los temas de alimentación y nutrición, los cuales se convierten en una guía invaluable para quienes desean profundizar en estos temas y se pueden sentir abrumados por el alto número de publicaciones de diferente tipo.

Por la calidad de la información incluida esta obra es recomendable para nutricionistas y otros profesionales del área de la salud, pero debido a la claridad y exhaustividad de este también se sugiere a estudiantes y profesionales de otras áreas que solo inician su incursión en el extenso campo de la alimentación y nutrición.

## Anorexia: los factores socioculturales de riesgo

Autor: *José Fernando Uribe Merino*

Editores: Centro de Investigaciones Sociales y Humanas, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Escuela de Nutrición y Dietética y Editorial Universidad de Antioquia; Enero 2007. ISBN: 978-958-714-019-4



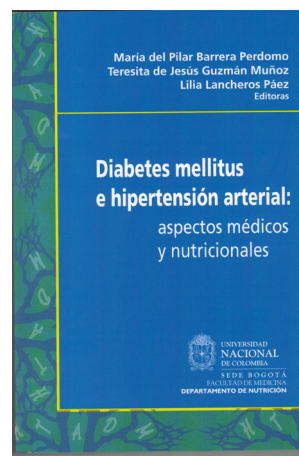
El autor sustenta como la anorexia se genera en una imagen negativa del cuerpo construida social y culturalmente, con base en una investigación realizada en la ciudad de Medellín, la cual inicia con un análisis de las características económicas, sociales y culturales particulares, que según él, conducen a las mujeres jóvenes en situaciones de precariedad a considerar la imagen corporal como un capital importante en un terreno abonado para valorar altamente el mercado de cuerpos y modas.

A pesar de que la investigación está contextualizada en la ciudad de Medellín, el recorrido que hace el autor sobre los diferentes temas –las definiciones básicas de la anorexia; sus interpretaciones clínicas, psicológicas, culturales y sociales; la construcción de identidad en las jóvenes y los factores de riesgo– es de tal claridad y pertinencia que el texto se constituye en un material de consulta importante para investigadores y profesionales del área de la salud, de la nutrición humana y del comportamiento ubicados en cualquier región del país y del mundo.

## Diabetes mellitus e hipertensión arterial: aspectos médicos y nutricionales

Editoras: *María del Pilar Barrera Perdomo, Teresita de Jesús Guzmán Muñoz y Lilia Lancheros Páez.*

Universidad Nacional de Colombia, Sede Bogotá, Facultad de Medicina, Departamento de Nutrición; noviembre de 2006. ISBN: 958-701-729-3.



Las autoras retomando su trayectoria profesional y docente en las áreas de medicina y nutrición, exponen en el texto los aspectos fundamentales de estas dos enfermedades crónicas, relacionadas íntimamente en aspectos metabólicos y fisiológicos.

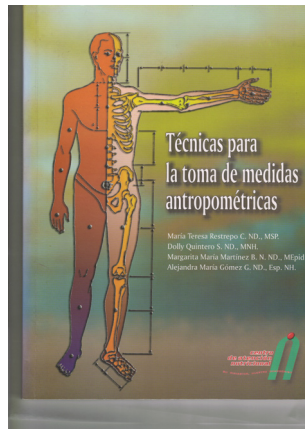
La obra se divide en dos grandes capítulos, uno por patología, en el que se trata ampliamente la fisiopatología, la clínica, los factores de riesgo, la evaluación nutricional, el tratamiento integral y la prevención. El libro cobra mayor importancia si se tiene en cuenta como estas dos patologías constituyen factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares, todas ellas de vertiginoso incremento en el mundo occidental en los últimos años y causante de incapacidades, altos costos médicos, comorbilidades y mortalidad de la población adulta.

Por el manejo profundo y exhaustivo de cada uno de los temas, unido al comportamiento epidemiológico de estas patologías en Colombia y América, dicho texto es recomendable para todos los profesionales de la salud que tengan interés no solo en el tratamiento sino también en la integralidad de este y en las estrategias de prevención.

## Técnicas para la toma de medidas antropométricas

Autoras: *María Teresa Restrepo C., Dolly Quintero S., Margarita María Martínez B., Alejandra María Gómez G.*

Editor: Centro de Atención Nutricional, Medellín; tercera edición 2006.



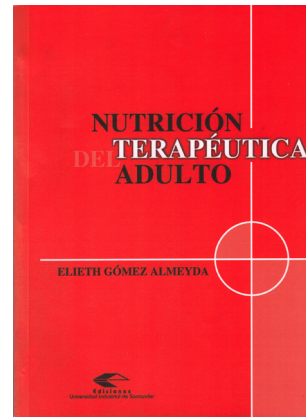
Desde el año 1984, las autoras han plasmado su trayectoria y experiencia en los temas de evaluación de estado nutricional por antropometría en este texto que alcanza ahora la tercera edición. Esta obra, ampliamente conocida en el país, contiene los elementos ya tradicionales sobre los procedimientos para la toma de las diversas medidas antropométricas, pero con información actualizada sobre otras medidas que se han venido implementando en los últimos años con el áel estado nutricional de niños y adultos. Se recomienda además como una guía didáctica actualizada y ampliamente ilustrada de los equipos recomendados para la aplicación de estas técnicas.

## Nutrición terapéutica del adulto

Autora: *Elieth Gómez Almeida*

Editor: Universidad Industrial de Santander, Facultad de Salud, Escuela de Nutrición y Dietética; 2006.

ISBN: 978-958-8187-58-7



En los primeros capítulos de esta obra, la autora realiza una recopilación de los aspectos fundamentales de los nutrientes, de la evaluación del estado nutricional y de los requerimientos nutricionales, los cuales brindan un panorama sobre los componentes básicos esenciales para la comprensión de la terapéutica nutricional.

A partir de allí se hace un análisis profundo, completo y acertado de las enfermedades mas comunes y relacionadas con la nutrición, bien por la susceptibilidad de ser prevenidas o por la necesidad de adaptar la alimentación a las condiciones metabólicas y fisiopatológicas de los pacientes.

Esta obra, la primera de esta naturaleza en el país, se convierte por su carácter completo e integral, en un texto de consulta permanente para nutricionistas dietistas, médicos, enfermeros y todos los profesionales del área de la salud que se desempeñan y profundizan en la nutrición clínica.

## Nutrición y vida activa: del conocimiento a la acción

ISBN 92 75 31612 0



La Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha editado una nueva revista llamada *Nutrición y Vida Activa*, una antología escrita por destacados expertos en salud pública de la OPS y la comunidad internacional.

Esta publicación aporta grandes herramientas para la planificación y la formulación de políticas públicas, así como para el diseño, ejecución, y seguimiento de programas. Se constituye en una fuente de información de interés particular para los profesionales en servicios, investigadores y encargados de la toma de decisiones en los campos de promoción de la salud, educación comunitaria y nutrición, entre muchos otros temas.

Para información adicional, requisitos de publicación y suscripciones consulte la librería en línea <http://publications.paho.org> o directamente al correo electrónico [sales@paho.org](mailto:sales@paho.org).