

## 10º Simposio de Nutrición Humana

### Perspectivas en Nutrición Humana



Órgano de divulgación académica  
de la Escuela de Nutrición y Dietética de la  
Universidad de Antioquia

Separata. Noviembre de 2005

Alba Nelly Mesa Palacio

ND Centro de Atención Nutricional

Lo que hace al campo de la nutrición y la dietética excitante es su versatilidad y dinamismo; hoy las funciones del Nutricionista Dietista van más allá de las tradicionales y los hallazgos siempre cambiantes en el área de la Nutrición y la Dietética ayudan a mejorar los enfoques de la prevención de la enfermedad y del tratamiento. Por tanto, el profesional debe estar en permanente actualización para que sea considerado como el 'experto en nutrición' por un público cada vez más interesado en la nutrición y los alimentos.

El Simposio Nacional de Nutrición Humana es un medio que anualmente contribuye a esta actualización y en la celebración de su 10ª versión pre-

paró una agenda académica que ofrece al Nutricionista Dietista y a otros profesionales de áreas afines, oportunidades diferentes de aprendizaje para aplicar en su área de trabajo los avances de los principios nutricionales y de la investigación.

En esta Separata de la Revista Perspectivas en Nutrición Humana se incluyen la mayoría de los temas de la agenda. Algunos son tópicos de reflexión como: Construir conocimiento desde la práctica profesional, en que la sistematización de experiencias se plantea de gran utilidad para repensar la práctica y el gerenciar, como una responsabilidad y práctica del siglo XXI, proponiendo cómo tratar con las tareas posmodernas del pensa-

miento complejo, la innovación y la gestión del conocimiento.

Acercarse al conocimiento complejo del Síndrome metabólico, sus implicaciones, diagnóstico, tratamiento y prevención y al de Obesidad en niños, compromete y responsabiliza al profesional de la necesidad de hacer prevención integral y reforzar los cambios de estilo de vida desde la niñez. Dado que una de las herramientas para hacer un buen diagnóstico nutricional es la antropometría, se tratan dos temas de gran interés: Perspectivas en la investigación de la composición corporal, el cual resalta la importancia de conocer la composición corporal del individuo, por los cambios que se dan en ésta como respuesta a los estilos de vida actuales y el método de la bioimpedancia en el que se analizan sus aplicaciones y limitaciones que orientan su uso en la práctica.

En esta agenda era imprescindible incluir temas específicos sobre los alimentos. La Pérdida de nutrientes en la preparación de éstos, documentando los cambios en los nutrientes que tienen efectos sobre la salud cuando los alimentos se someten a los métodos de cocción como: ebullición, vapor, presión, fritura, horneado, asado y microondas, y el tópico de Alimentos funcionales desde una perspectiva de regulación, sitúa al lector en el papel fundamental de la legislación de estos alimentos en el ámbito internacional y en Colombia el tema de los

sensores humanos en la valoración de la alimentación, da respuesta a uno de los aspectos de la conducta alimentaria: ¿por qué se come lo que se come?, y el de la salud oral reta al profesional para que proponga estrategias integrales en su práctica de promoción de la salud oral y nutricional y oriente la investigación.

El tema de los micronutrientes antioxidantes revisa no sólo sus aplicaciones sino también el estado actual de la investigación de estas sustancias de gran relevancia en la prevención de las enfermedades crónicas. En el Soporte nutricional del niño quemado se analizan los cambios que se dan en respuesta a ésta agresión y la necesidad de satisfacer las necesidades de energía y de nutrientes sin sobrestimarlas ni subestimarlas para la reparación de sus lesiones y continuar el crecimiento normal del niño.

Con esta separata, el Simposio en sus 10 años, contribuye así a la educación y en el empeño ha recibido el apoyo de la industria de alimentos y de laboratorios relacionados con la nutrición del país y ha contado con la participación de conferencistas nacionales e internacionales de reconocida trayectoria y excelencia académica y con la asistencia creciente y activa de colegas y estudiantes. Para todos ellos nuestro reconocimiento, porque han permitido el engrandecimiento de nuestro evento.