

Sistema automatizado de cálculo de dieta cetogénica. Aplicación en la epilepsia refractaria

* * * * *

Autores:

Ligia M. Marcos P.

Especialista en Pediatría y Nutrición.

Master en Nutrición

Instituto de Neurología y Neurocirugía

(INN), Cuba

ligiamarcos@infomed.sld.cu

Edelsia Rojas A.

Profesora Consultante en Neuropediatría

Instituto de Neurología y Neurocirugía (INN),

Cuba

edelsia@infomed.sld.cu

Palabras clave:

Dieta cetogénica, asistencia nutricional,
dietoterapia, epilepsia refractaria, software

Resumen

Las epilepsias refractarias al tratamiento con drogas antiepilépticas son uno de los problemas confrontados por los neuropediatras. Se describe por diversos autores algunas experiencias con el uso de la dieta cetogénica en estos casos, pero en la práctica diaria el nutricionista confronta la situación del laborioso proceso del cálculo de las recomendaciones en energía y macronutrientes que conlleva este régimen especial de alimentación, así como para la

confección de patrones de dietas para la introducción del régimen cetogénico de forma escalonada, donde la relación grasa proteína carbohidratos, transite de valores de 1:1 hasta valores de 4:1.

Objetivo: En este trabajo se persigue el propósito de mejorar la asistencia nutricional a estos pacientes, con el fin de crear un método rápido y confiable que agilice el engorroso y demorado cálculo de las recomendaciones necesarias.

Métodos: crear un listado de alimentos permitidos para este régimen de alimentación con las cantidades de energía y macronutrientes contenidos por porciones, que se utilizó como base de datos para un sistema automatizado de cálculo de las recomendaciones según la edad y peso del paciente y en un segundo tiempo para el cálculo del patrón.

Resultado: un sistema interactivo de fácil manejo, que permite realizar todos los cálculos pertinentes para un régimen cetogénico en un paciente dado, en un plazo muy breve de tiempo. Este sistema se ha puesto en práctica en el INN con buenos resultados en cuanto a ahorro de tiempo y confiabilidad de las estimaciones en términos de energía y alimentos.